



## Saison sportive 2023 – 2024

**PASSION SPORTS NATURE PREAUX** est une association loi 1901 fondée en 1987, dont l'activité principale est la pratique conviviale de la course à pied et de la marche nordique sur les routes et chemins de la région de Préaux.

### Entraînements

Les rendez-vous hebdomadaires ont lieu devant la salle polyvalente « Le Pratelli » de Préaux :

- Course à pied :
- le samedi à 9h00 (bon niveau)
  - le dimanche à 9h30 (niveau moyen)
- Marche nordique :
- le samedi à 9h00
  - le samedi à 10h00 (niveau débutant-moyen)
  - le dimanche à 9h30
  - le mercredi à 9h00

### Activités sportives et conviviales

Les membres de l'association participent régulièrement à des courses ou randonnées de la région. Une sortie « club » (week-end comprenant un événement de course à pied et de marche nordique) est organisée chaque année au printemps.

L'association organise depuis plus de 30 ans les « Foulées de Préaux », devenues en 2019 le « Trail des Préautomnales ». Cette épreuve sportive, qui se déroule le 2<sup>ème</sup> dimanche d'octobre, propose 4 courses pédestres sur routes et chemins, et, depuis 2012, une épreuve de marche nordique et sportive ainsi qu'une marche non chronométrée. La participation de tous les adhérents en tant que bénévoles à cette journée est souhaitée par l'équipe organisatrice.

Des soirées conviviales sont également régulièrement organisées (soirées spectacles, repas). L'assemblée générale de l'Association a généralement lieu en janvier. Elle se termine par une Galette des Rois avec les familles des adhérents.

L'association dispose d'un site internet, [www.psn-preaux.fr](http://www.psn-preaux.fr), sur lequel les adhérents peuvent trouver et ajouter des informations (inscription et commentaires de courses, présence aux entraînements, événements particuliers, ...). Vous pouvez également communiquer avec le bureau par mail : [contact@psn-preaux.fr](mailto:contact@psn-preaux.fr).

### Adhésion (cotisation et licence)

L'association a souscrit au Contrat d'Engagement Républicain (<https://www.fnsmr.org/contrat-d-engagement-republicain/>), et est affiliée à la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural), qui propose une assurance individuelle accident (<https://www.fnsmr.org/assurance/>). L'adhésion à l'association (adhésion + licence) est fixée à 40 € pour la saison 2023-2024. Vous pouvez pratiquer la course à pied et/ou la marche nordique. Pour votre adhésion, le club fournit un gilet à ses couleurs.

A partir du **1<sup>er</sup> septembre 2023**, les licenciés sportifs majeurs devront remplir un questionnaire de santé et attester auprès de l'association que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois. L'attestation devra être présentée à l'association lors de la prise de licence et conservée par celle-ci. Le questionnaire de santé renseigné est strictement personnel et n'est pas à remettre au club.

Pour plus de renseignement, consultez la page <https://www.fnsmr.org/le-certificat-medical/>

Cependant, lors d'une course, vous devrez disposer d'un certificat médical datant de moins d'un an indiquant la mention « marche et/ou course à pied en compétition » selon l'activité pratiquée.



## BULLETIN D'ADHESION

2023-2024

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date et lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Numéro de permis de conduire : \_\_\_\_\_

délivré le : \_\_\_\_\_ à : \_\_\_\_\_

Sport(s) pratiqué(s) :  Marche nordique  Course à pied

### Pièces jointes :

- ⊗ un chèque de 40 € (à l'ordre de Passion Sports Nature Préaux)
- ⊗ l'attestation santé ou si nécessaire un certificat médical (obligatoire pour générer la licence)
- ⊗ une photo d'identité (pour les nouveaux adhérents uniquement)

### Loi Informatique et Liberté

Les informations recueillies sur ce formulaire et le certificat médical sont enregistrés dans un fichier informatisé par l'association Passion Sports Nature Préaux pour assurer la gestion administrative de ses membres, la tenue de leur annuaire, et l'établissement de leurs licences par la FNSMR. Les données recueillies sont destinées aux membres du bureau de l'association et le certificat médical est conservé pour une durée de trois ans.

Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 dite « Loi Informatique et Liberté », vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant [contact@psn-preaux.fr](mailto:contact@psn-preaux.fr)

### Droit à l'image

J'autorise l'association Passion Sports Nature Préaux à utiliser mon image uniquement sur son site internet. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre   
(L'absence de réponse vaut acceptation)

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature :

*Dossier à renvoyer signé à :*

Lætitia BAILLY

75, rue Anthime Renard

76160 PREAUX

Tel : 06.50.01.94.82

Mail : [contact@psn-preaux.fr](mailto:contact@psn-preaux.fr)